

August 2005

☛ Line Skjødsholm Franzen får job som designer i et tøjfirma. Efter få måneder klager hun over arbejdspresset, men intet sker.

Januar 2007

☛ Bliver sygemeldt i 14 dage på grund af smerter i højre arm. Starter igen på deltid og med nye opgaver, men er hurtigt tilbage i det gamle job og samme arbejdsmængde.

Juni 2007

☛ Langtidssygemeldes. Kan ingenting med armen. Anmelder skaden til Arbejdsskadestyrelsen.

December 2010

☛ Efter flere afslag anerkender Arbejdsskadestyrelsen skaden som arbejdsskade.

Line Skjødsholm Franzens råd til andre

- ☛ Stop straks, hvis du mærker smerter ved dit arbejde, kontakt læge og fagforbund.
- ☛ Sig nej til at arbejde ud over dine grænser, det er ikke det værd.
- ☛ Stil krav til arbejdsmiljøet.
- ☛ Husk at et arbejde kun er et arbejde. Det er ikke dit liv. Sørg for at få et liv ud over arbejdet
- ☛ Anmeld sagen til Arbejdsskadestyrelsen og udnyt din ankemulighed.

Massiv dokumentation var afgørende for, at Arbejdsskadestyrelsen anerkendte Line Skjødsholm Franzens museskade.

For kun femte gang er det lykkedes at få anerkendt en arbejdsskade udløst af computerarbejde. Line Skjødsholm Franzen håber, at hendes sag kan være med til at forhindre, at andre invalideres på jobbet.

Sjældnen sejr i museskadesag

Tekst: Marie Preisler **Foto:** Kåre Viemose

Flere tusinde medarbejdere har forgæves forsøgt at få en museskade anerkendt som arbejdsskade. 33-årige Line Skjødsholm Franzen er en af de få, det er lykkedes for. Efter års kamp har hun nu fået Arbejdsskadestyrelsens ord for, at skaden i hendes højre arm er en arbejdsskade.

”Det har været en langt og hård kamp, og det er en stor sejr. Jeg håber, det kan bidrage til at stoppe arbejdsgivere, der presser loyale medarbejdere til at arbejde på måder, så de bliver syge af det,” siger Line Skjødsholm Franzen.

Det var en stor drøm, der gik i opfyldelse, da hun som nyuddannet industriel designer med speciale i beklædning blev ansat i designafdelingen i et større jysk

tøjfirma. Hun besluttede at give alt, hvad hun havde i sig i de tre måneders prøvetid og knoklede op til 12 timer i døgnnet – ofte også i weekenden. Men da hun efter de tre måneder gik til sin chef og sagde, at hun ikke kunne blive ved med at arbejde 80 timer om ugen, fik hun den besked, at sådan var vilkårene. Og det var ens for alle.

”Jeg var rystet, men valgte desværre bare at arbejde videre. Og da jeg efter nogle måneder begyndte at få ondt i armen, var jeg så naiv at tro, at det skulle arbejdes væk,” fortæller Line Skjødsholm Franzen.

Men smerterne gik ikke væk. Tværtimod blev de kun værre. Om aftenen

smurte Line Skjødsholm Franzen sin arm ind i varmende muskelcreme og rullede et håndklæde omkring. Ofte var smerterne så store, at hun græd sig i søvn. Næste morgen var armen helt stiv, men når hun kom på arbejde og begyndte at bruge den, blev den varm, og begyndte først at gøre ondt igen, når hun kom hjem igen.

Kunne ikke børste tænder

Efter halvandet år kunne hun en dag slet ikke bevæge armen. Hun gik til lægen og blev sygemeldt i 14 dage. Derefter arbejdede hun en kort periode på deltid og fik nye arbejdsopgaver, men stadig ved computeren. Hun skulle

Museskader anerkendes næsten aldrig

- Arbejdsskadestyrelsen anerkender kun i særlige tilfælde sygdomme i albuen, underarmen eller hånden.
- Det er kun, når sygdommen er opstået i forbindelse med et ekstraordinært, intensivt arbejde med computer og pc-mus.
- Kun i fem tilfælde er skader anerkendt som arbejdsskade. I alle tilfælde var der tale om særligt intensivt computerarbejde med anvendelse af mus størstedelen af arbejdstiden, høj grad af præcisionsarbejde med mange klik.
- Museskader i overarm, skulder og nakke afvises.
- Indtil videre er der kun dømt arbejdsgiveransvar i meget få museskadesager.

dog ikke længere lave tekniske tegninger med brug af en computermusepen og mange museklik, da det udløste hendes smerter. Inden længe sad hun dog igen med de gamle opgaver og lange arbejdsdage – indtil pludselig en dag, hvor armen sagde helt stop.

”Jeg kunne ingenting. Jeg kunne ikke børste tænder, ikke knappe mine bukser eller skære et stykke brød,” fortæller Line Skjødsholm Franzen.

Hun blev derfor langtidssygemeldt, og efter samråd med sin læge og Teknisk Landsforbund anmeldte hun sin skade til Arbejdsskadestyrelsen, men fik afslag. Det fandt hun så oprørende, at hun besluttede at anke afgørelsen. Og da hun fik endnu et afslag, ankede hun igen. Først tredje gang anerkendte Arbejdsskadestyrelsen skaden efter at have fået massiv dokumentation fra Line Skjødsholm Franzen.

Stadig svært at få anerkendt

Sagen er nu overtaget af Teknisk Landsforbunds advokat med speciale i museskadesager, Søren Kjær Jensen hos advokatfirmaet Elmer og Partnere. Han glæder sig over, at Arbejdsskadestyrelsen har slået fast, at Line Skjødsholm Franzen lider af en arbejdsskade. Men afgørelsen baner ikke automatisk vej for at andre ramte medarbejdere også kan få anerkendt en skade:

”Afgørelsen viser, at man kan komme til skade ved at udføre intensivt arbejde med computermus, men sejren ændrer desværre ikke på, at det stadig er ekstremt svært at få anerkendt en

albueskade fra brug af mus som en arbejdsskade,” siger Søren Kjær Jensen.

At få anerkendt en skade kræver nemlig, at en række meget specifikke forhold er opfyldt. Kun dokumenterede skader i underarm kan anerkendes, og kun hvis der har været en dokumenteret ekstrem arbejdsbelastning. Disse betingelser var opfyldt i Line Skjødsholm Franzens tilfælde, men havde hun ikke været i stand til at dokumentere, at hun arbejdede helt usædvanligt mange timer ved computeren, var skaden næppe blevet anerkendt, vurderer Søren Kjær Jensen.

Får smerter af en pensel

Teknisk Landsforbunds advokat har nu kontakten Line Skjødsholm Franzens tidligere arbejdsgiver med henblik på at afgøre, hvor meget der skal udbetales i erstatning til Line Skjødsholm Franzen.

Tilbage står Line Skjødsholm Franzen uden det job, der forårsagede hendes museskade. Hun blev nemlig fyret efter 120 dages sygemelding. I sommer startede hun på en kandidatuddannelse på Syddansk Universitet, men selv at studere volder problemer.

”Jeg kan kun benytte computer i meget kort tid ad gangen, og jeg kan ikke være kreativ med mine hænder, hvilket jeg ellers altid har været. Forleden ville jeg vise min søn, hvordan man bruger en pensel, og straks fik jeg smertejag. Mit bedste råd til andre er at stoppe op, så snart de får smerter af deres arbejde,” siger Line Skødsholm Franzen. 📧

BLÅ BOG



Line Skjødsholm Franzen

- 33 år
- Industriel designer med speciale i beklædning
- Har netop fået Arbejdsskadestyrelsens ord for, at hun har pådraget sig en arbejdsskade.

10 RÅD

til at undgå museskader og smerter i arme, hænder og albuer

1 Lyt til din krop

Din krop er den bedste til at vide, hvad der er bedst for dig. Lyt til din krop, og gør hvad den siger!

2 Skift arbejdsstilling

Få faste rutiner: Hæv dit bord hver morgen, når du går til frokost, og inden du går hjem.

3 Har du hilst på din stol?

Sid højt og hav mere vægt på benene end på lænden og bagdelen. Så retter du også ryggen.

4 Tag en genvej

Brug genvejstaster og undgå at dobbeltklikke. Så minimerer du også belastningen.

5 Har du plads nok?

Sørg for at have plads på og under bordet, så du kan sidde forskelligt og har plads til din mus.

6 Kontormotion

Hent det, du har printet, i stedet for at lade det ligge den halve dag. Og gå hen til din kollega i stedet for at ringe eller aile.

7 Hold pauser

Hold fem minutters pause hver time væk fra skrivebordet. Det får kroppen til at slappe af og får dig til at skifte arbejdsstilling.

8 Slap af

Sørg for at hvile armene på bordet, og hvil fingrene på tastatur og mus.

9 Hold dig til én retning

Din næse og dine fødder skal pege i samme retning, når du sidder ned.

10 Hvad kan din mus?

Vælg den type mus, som din krop umiddelbart har det bedst med.

Kilde: Thomas Höfelsauer og Contour Design